

## AWCA 목적

AWCA는 예수님의 사랑안에서 전 문상담, 교육, 사회복지 서비스 및 홈케어 프로그램을 제공함으로써 아시아 여성과 그들의 가족이 건강한 자원으로 지역사회에 공헌할 수 있도록 돕는 것을 목적으로 한다.

Asian Women's Christian Association



발행인 : 권수잔  
편집인 : 제미경

**SUMMER | 2018**  
[www.awcanj.org](http://www.awcanj.org)

Vol. 54 9 Genesee Ave., Teaneck, NJ 07666 Tel. 201-862-1665, 1664, 1116 (가정상담소, 9111(홈케어) Fax. 201-862-1662 E-mail: info@awcanj.org

## 섬김의 꽃밭에서.....

제미경 사무총장

마태복음 20장 27절과 28절에 "너희 중에 누구든지 으뜸이 되고자 하는 자는 너희의 종이 되어야 하리라. 인자가 온 것은 섬김을 받으려 함이 아니라 도리어 섬기려 하고 자기 목숨을 많은 사람의 대속물로 주려 함이니라." 예수님의 말씀을 잘 살펴보면 '섬김'이란 종이란 뜻이 강한 것 같다. 여기에는 최소한 대상이 누구든지 간에 나를 생각하지 않고 상대방을 최대한 마음을 다해 받든다는 뜻일 것이다.

38년전, 미국 뉴저지주 버겐카운티 어느 타운에서 지금의 AWCA란 씨앗을 심었던 분들의 마음과 수고 그리고 우리가 다 알 수 없는 그들의 노력이 아마도 누군가의 미래를 위한 '섬김'이었을 것이다. 38년의 시간이 흐르는 동안 AWCA의 주변에는 비슷한 마음을 가지고, 그 누군가의 미래를 위해 열심히 섬기는 분들이 많아졌다. 그래서 힘이 나고 행복하다.

AWCA는 그런 사람들이 모여서 함께하는 장소이다. 시대는 변하여도 여전히 우리 주변에는 도움이 필요한 사람들과 도움을 주고 싶어하는 사람들이 살고 있다. 어떻게 하면 서로의 마음을 다치지 않고 사랑하는 마음으로 도와주고, 도움을 받고, 그러면서 행복할 수 있을까?

이것이 늘 우리가 해야 할 숙제이자 행복한 고민이다.

AWCA에는 도움을 주고자 하는 사람과 도움이 필요한 사람들이 함께 있는 곳이다. 누군가를 도와주기 위하여 자신의 시간, 재능 그리고 물질로 헌신하는 사람-그 사람들을 우리는 각자의 역할에 따라 이름을 붙인다. 그 이름이 주는 무게가 각각 다르지만 목적은 하나이다. 바로 누군가를 사랑으로 섬기는 것이다. 사랑으로 잘 섬기는 일을 위하여 오늘도 행동하는 많은 분들께 감사를 드립니다.

사랑의 섬김이 만들어낸 행복과 희망의 꽃밭에 여러분을 초대합니다. 오셔서 함께하는 기쁨을 누리시기를 소망합니다.



# AWCA 소식

2017년 10월 - 2018년 7월

## 사회복지방송 - 'AWCA와 행복찾기 2'

지난 1년간의 여정을 마친 'AWCA와 행복찾기' 방송 2가 청취자들의 성원에 힘입어 2018년 7월부터 다시 시작되었다. 행복찾기 방송 2는 뉴욕 및 뉴저지 지역 청취자들이 궁금해하는 모든 사회복지관련 내용을 실제 청취자들의 편지를 받아 진행한다. 매주 토요일 아침 8시 30분부터 9시까지 30분동안 K-Radio AM1660을 통하여 방송된다. 이 방송은 재미경 AWCA 사무총장이 진행하며, 이프랭크 사회복지상담 전문가가 도움말씀을 주고 있다.

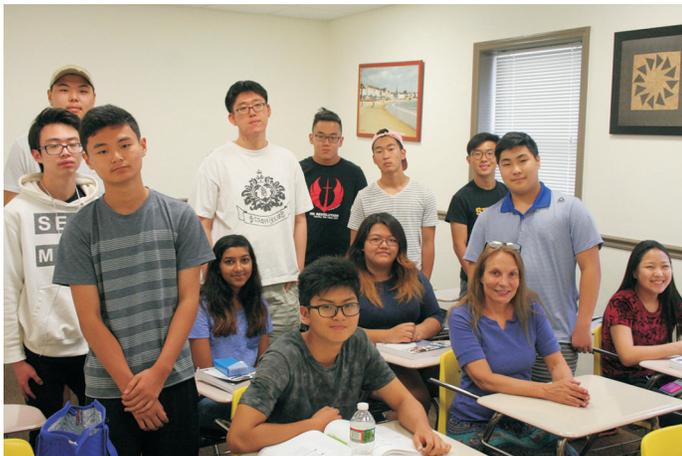


## 2018 SAT & ACT 스칼라십 클래스 완료

AWCA SAT & ACT 스칼라십 클래스가 7월 5일부터 27일까지 총 3주동안 진행되었다. 모두 14명이 학생이 참여한 이 프로그램은 그레이스 체리티 파운데이션에서 후원하고, 작은 교회들을 후원하는 CSO의 영어권 사역자들이 학생들의 멘토링을 도왔다.



김진수 대표



## 한인커뮤니티재단(KACF) 지원금 - AWCA 시니어 & 소셜서비스 프로그램 선정

AWCA 시니어센터 와 소셜서비스 프로그램이 한인커뮤니티재단(KACF)의 2018년 보조금 수혜기관으로 선정되었다. 4만 8천달러의 기금은 앞으로 1년동안 두 프로그램을 위하여 사용하게 된다. 올해는 뉴욕, 뉴저지 12개 비영리단체가 한인커뮤니티재단으로부터 71만달러의 보조금을 받게 되었다.



## AWCA 아시안 시니어센터-어머니의 날 행사

AWCA 아시안 시니어센터는 5월 9일 수요일 회관 강당에서 한인, 중국, 일본 시니어 100여명이 참석한 가운데 마더스데이 행사를 가졌다. 이날 행사에는 뉴저지 버겐카운티 노인국의 로레인 조에노 디렉터가 참석하여 축하의 말씀을 전하고, 나라별 장기자랑에 참여했다. 이날 마더스데이 행사에는 뉴저지 주정부에서 제공하는 건강런치와 뉴저지 초대교회에서 제공한 떡이 선물로 제공되었다.



로레인 조에노 버겐카운티 노인국 디렉터 (밑에서 두번째 줄 가운데)

## AWCA 행복 바자회

AWCA는 5월 5일 토요일 티벡에 위치한 AWCA회관 주차장에서 2018년도 '행복바자회'를 열었다. 지역주민과 회원 150여명이 찾은 이날 행사에서는 행복만두, 의류, 주얼리, 먹거리 등 다양한 상품이 판매되었다. 이날 행사를 통해 모아진 수익금 만 2천여불은 AWCA 프로그램 운영에 사용된다.



## 아시아 시니어센터-두뇌야 놀자!

AWCA 아시아 시니어 센터가 6월 13-15일로 각각 여름방학에 들어갔다. 봄학기동안 모두 256명의 시니어(한국, 중국, 일본)가 등록을 하여 월요일부터 금요일까지 다양한 프로그램을 통해 몸과 마음이 건강하여지는 배움의 현장이 되었다. 이번 봄학기에는 특별히 두뇌를 깨우고 몸을 튼튼하게 해주는 프로그램에 주력하였다. AWCA 아시아 시니어센터는 60세 이상이면 누구든지 참여할 수 있으며, 가을학기 개강은 8월 15일 수요일 오전 9시 이다.



## 하라인 자원봉사자 심폐소생술 훈련

2018년 8월 7일, 하라인 자원봉사자들은 Holy Name 병원 소속 Jason Puch 훈련사로부터 심폐소생술 훈련을 받았다.



## 자살방지 교육

AWCA 가정상담소에서는 그레이스하라인 자원봉사자들의 평생교육의 일환으로 2018년 5월 17일 자살방지교육을 실시하여 16명의 자원봉사자들이 Question, Persuade, & Refer 수료증을 받았다.



## 엔젤입양인 한국학교-한국문화 사랑해요!

AWCA 엔젤입양인 한국학교 학생과 가족들은 한국요리 및 문화시간을 통해 한국말도 배우고, 한국문화도 체험한다. 온 가족이 함께하는 요리시간이 가장 인기가 있다



## 두뇌올림픽- "치매, 그 두려움을 극복하다."

AWCA와 뉴저지 잉글우드 병원은 4월 21일 토요일 두뇌 올림픽-치매, 그 두려움을 극복하다 행사를 잉글우드 병원 대강당에서 개최했다. 이날 행사는 치매예방을 위한 것으로 이호영, 정신과 전문의와 테리 캐츠, 노인과 전문의의 강의, 치매부부의 얘기를 보여준 뮤지컬 - 나를 잊지 마세요, 두뇌를 깨우는 퀴즈, 두뇌를 깨우는 운동 그리고 두뇌를 깨우는데 도움을 주는 영양 런치가 제공되었다. 이날 행사에는 350여명의 장년 및 시니어들이 참석하였다. 두 번째 두뇌 올림픽은 오는 9월 8일 토요일 오전 10시 잉글우드 병원에서 열릴 예정이다.



## 소셜서비스 상담사-교육

뉴저지 버겐카운티 여러 비영리 기관에서 소셜서비스 상담을 제공하고 있는 상담사들을 위한 교육이 4월 23-27일까지 3일 동안 AWCA에서 열렸다. Frank Lee, 전 버겐카운티 소셜서비스 스페셜 리스트가 강사로, 모두 20여명이 참석하여 총 9시간의 재교육을 받았다.



## 기금모금 봄맞이 패션쇼

AWCA는 4월 17일 화요일 뉴저지 헤켄섹의 리버사이드 몰에 위치한 the Oceanaire Seafood room에서 기금모금 봄맞이 패션쇼를 열었다. 이날 행사는 지역사회 도움이 필요한 분들에게 소셜서비스 프로그램을 제공하기 위해 마련한 것으로 the

Simon Mall과 공동으로 개최했다. 모두 65명이 참여하여 7천여불을 모았다.



## AWCA 가정상담소, "마음 정기 검진의 날"

AWCA 가정상담소는 2018년 3월 26일 "오픈하우스"을 열고 "제1회 마음정기검진의 날" 행사를 가졌다. 심리+가치관, 사랑의 언어, 애착관계, 낙관주의 등을 검사, 총18명의 성인이 참여하였다. 심리검사 후에는 무료 개별상담을 진행했다.



## AWCA 가정상담소, 정신건강 응급처치 교육

AWCA 가정상담소는 2월 28일 수요일, 버겐카운티 정부가 제공하는 정신건강 응급처치 교육을 실시했다. 이날 22명의 교육생이 참여하여 불안증, 우울증 등 정신건강에 대해 배우고 대처하는 시간을 가졌다.



## 세종솔로이스츠, 설 맞이 음악회 개최

세계 정상급 앙상블 "세종솔로이스츠"가 2018년 2월 15일 뉴저지 티벡에 위치한 AWCA 강당에서 "설맞이 찾아가는 음악회"를 개최했다. 이날 세종솔로이스츠 연주자(바이올린, 비올라, 피아노)들이 시니어 회원들을 위해 3중주를 연주했다.



## 자원봉사자-감사의 날

AWCA는 12월 16일 뉴저지주 티벡에 위치한 AWCA 강당에서 자원봉사자들을 위한 만찬행사를 열었다. 이날 70여명의 봉사자가 참석해 만찬을 함께 했다. 만찬 후에는 대통령상 수상자들과 기념 촬영을 함께 했다.



## 권수잔, 신임회장 취임

AWCA 이사회는 2017년 12월 14일 정기총회를 열고 권수잔 부회장을 제 16대 회장으로 선출했다. 이에 따라 권회장은 2018년 1월부터 2019년 12월까지 회장직을 수행한다.



## AWCA 가정상담소, 목회자 정신건강 세미나

AWCA 가정상담소는 10월 30일부터 11월 20일까지 4주동안 목회자들을 위한 정신건강 세미나를 열었다. AWCA 가정상담소 상담 컨설턴트인 이호영 정신과전문의가 "목회자가 받은 스트레스" "공감"등 다양한 주제로 강연했다.



## 정신건강 캠페인

그레이스 핫라인 자원봉사자들은 10월 우울증각성의 달을 맞아 한인사회 우울증, 자살방지 캠페인 행사를 오버픽 팍에서 가졌다.



## 법원명령 관련 서류증빙

AWCA 가정상담소에서는 가정폭력, Violence Against Women Act (VOWA), 및 분노조절장애 등, 법원에서 명령하는 일정기간의 교육프로그램을 이수토록 했다. 또한 필요한 케이스에는 정신건강 평가 검사를 하고, 법원에 제출할 서류를 작성해 주었다.

## AWCA 가정상담소, 그레이스 핫라인 제 9기 자원봉사자 수료식

2017년 12월 15일 가정상담소에서는 제 9기 그레이스 핫라인 자원봉사자 교육 수료식이 열렸다. 이날 자원봉사자 교육을 수료한 6명은 2018년 1월부터 활동하게 된다.



## AWCA 37주년, 연례 기금모금 만찬 행사

AWCA는 2017년 10월 27일 창립 37주년 기념 기금모금 연례만찬행사를 뉴욕주 펄 이버 소재 펄리버 힐튼호텔에서 성황리에 개최했다. "사랑은 행복을 가져온다" 라는 주제로 열린 이날 행사에서 윤경복, 한인커뮤니티재단 사무총장이 기조연설을, AWCA 시니어센터 추병욱 목사, 가정상담소의 이호영 정신과 전문의가 봉사상을, 그리고 잉글우드 병원에 커뮤니티 봉사상이 수여되었다. 이날 행사에는 각계각층의 한인 및 타민족 300여명이 참석해 지역사회 봉사에 헌신하고 있는 AWCA를 격려했다.



## 홈케어 소식

### 홈헬스에이드 라이선스 교육

AWCA홈케어 에서는 오는 10월 8일부터 2주간에 걸쳐 홈헬스에이드 라이선스 교육을 시행할 예정이다. 이 교육은 주 정부로부터 승인된 교육과정을 바탕으로 60시간의 교재교육과 16시간의 실습교육으로 이루어져 있으며 교육 후 뉴저지 라이선스를 취득할 수 있다.



### 3차, 4차 재교육

현재 환자를 돌보고 있는 AWCA 홈케어 소속 홈헬스에이드 분들의 3차와 4차 재교육이 예정되어 있다. 일년에 12시간의 재교육 중 9월 12일, 13일, 20일 21일 총 4일에 걸쳐 3차 교육이 이루어지며 4차 교육은 11월에 있을 예정이다.

[www.awcanj.org](http://www.awcanj.org)

# 가족의 마음으로 돌보아 드립니다.

- ▶ 노령으로 인한 질병으로 아프신 분
- ▶ 수술 후 돌보아 주실 분이 필요하신 분
- ▶ 신체적 장애로 일상생활이 힘든 분

무료 사회복지상담을 받을 수 있습니다.  
메디케어 소지자는 무료입니다.



유일하게 한인 비영리 단체에 의해 운영되는 가정간호 서비스

## AWCA 가정간호

9 Genesee Avenue, Teaneck, NJ 07666  
Tel. **201-862-9111** Fax. **201-862-0005**



지난 4월 잉글우드병원의 한인건강센터와 AWCA가 공동으로 주체하는 정신건강 행사가 병원내 강당에서 열렸습니다. 두뇌 올림픽 이라는 주제로 열린 행사는 노년내과 전문의, 테리캣츠 박사와 정신내과 전문의, 이호영 박사가 치매에 대해 다루는 시간을 가졌습니다.

잉글우드병원의 알리샤 박 부사장은 "저희 잉글우드병원은 여러 가정에서 직면하고 있는 정신건강에 대한 편견과 오해를 줄이는데 AWCA와 협력하게 되어 매우 자랑스럽습니다. 이런 행사들이 정신건강에 대한 교육 및 도움이 필요한 가정들에게 도움이 손길이 되길 바랍니다." 라고 이사의 말씀을 전했습니다.

또한 AWCA의 제미경 사무총장 "한인사회에 이런 중요한 정보과 자원을 나눠 줄 수 있게 허락해준 잉글우드 병원에 감사의 말씀을 드립니다. 이런 뜻깊은 행사에 한인사회의 참여도를 보면서 우리도 변화를 가져올 수 있겠다라는 안심이 듭니다"라며 말씀을 전했습니다.

9월 8일에 개최하는 두뇌 올림픽 2을 통해 치매예방과 교육에 앞장서는 잉글우드병원과 AWCA가 되도록 최선을 다하겠습니다.



**ENGLEWOOD  
HEALTH**

한인 전용 상담 전화 201-608-2341

[englewoodhealth.org](http://englewoodhealth.org)

# UPCOMING EVENTS

AWCA 2018  
Dinner & Dance

## AWCA 38주년 연례기금 모금 만찬

일시 : 2018년 11월 2일(금요일) 오후 6시 30분

장소: Pearl River Hilton

500 Veterans Memorial Drive, Pearl River, NY

기조연설: 이원규, 심장내과 전문의

President of Cardiac Association Northern NJ

Board Emeritus of YMCA New York

### 가정상담소

오픈: 월-금요일 (오전 9시 - 오후 5시)

문의: 201-862-1116

장소: AWCA(2층)

### 아시아 시니어센터 개강

한국: 8월 15일 (월) 오전 9시 30분

일본: 8월 16일 (목) 오전 9시 30분

중국: 8월 17일 (금) 오전 9시 30분

장소: AWCA 회관 1층

### 사회복지 상담 및 대행 서비스

오픈: 월-금요일 (오전 10시 - 오후 4시)

문의: 201-862-1665

장소: AWCA 회관 1층

### 홀케어 서비스

오픈: 월-금요일 (오전 9시 - 오후 5시)

문의: 201-862-9111 (한국어)

201-862-0006 (중국어)

장소: AWCA 회관 2층

### 기화장학금 수여식

8월 24일 금요일 오전 11시 30분

장소: AWCA 회관 1층

### 사회복지방송: AWCA 행복찾기

매주 토: 아침 8:30 / K- Radio AM1660

### 버겐카운티 시니어 피크닉 데이

9월 12일 오전 10시

장소: Van Soun Park, Paramus

### 엔젤입양인 한국학교 개강

9월 15일(토) 오전 10시

장소: AWCA 회관 1층

### 두뇌 올림픽 2-치매, 그 두려움을 극복하다

일시: 9월 8일(토) 오전 10시(점심제공)

장소: 잉글우드 병원 강당

### Book Talk-"선한 영향력"

일시: 12월 3일 (월) 오후 7시

장소: AWCA 강당

### 봉사자 감사의 날

12월 3일 오후 5시, AWCA 강당

### AWCA 이사회

회장 권수잔 이사 장화인, 위옥환, 강윤희, 윤미옥, 원혜경, 김선우, 이동령, 이형숙, 사무총장 제미경  
김강아, 정유진, 장명희, 줄리 다인스, 마가렛 박, 백나영

AWCA는 501(c)(3) 정식 등록된 비영리단체로서 후원금과 기부금으로 운영되고 있으며  
모든 기부는 세금감면 혜택을 받을 수 있습니다.



Asian Women's Christian Association  
9 Genesee Avenue, Teaneck, NJ 07666

