

AWCA 목적

AWCA는 예수님의 사랑 안에서 전문상담, 교육, 사회복지 서비스 및 홈케어 프로그램을 제공함으로써 아시아 여성과 그들의 가족이 건강한 자원으로 지역사회에 공헌할 수 있도록 돕는 것을 목적으로 한다.

Asian Women's Christian Association



발행인 : 김선우

편집인 : 제미경

SUMMER | 2017
www.awcanj.org

Vol. 53 9 Genesee Ave., Teaneck, NJ 07666 Tel. 201-862-1665, 1664, 1116 (가정상담소), 9111(홈케어) Fax. 201-862-1662 E-mail: info@awcanj.org

AWCA와 행복 찾기



제미경 사무총장

"안녕하세요!

AWCA와 행복 찾기 진행을 맡은 사무총장 제미경입니다. 올해로써 37년 된 사회봉사기관인 AWCA가 찾아가는 서비스인 사회복지방송- 'AWCA와 행복 찾기' 프로그램을 매주 토요일 아침 7시 K-Radio AM 1660을 통하여 방송하게 되었습니다."

위의 내용은 2017년 4월 1일 토요일 아침 7시 AWCA가 시작한 '사회복지방송-AWCA와 행복찾기' 프로그램 첫 방송 오프닝 멘트였다. 이렇게 시작한 방송이 벌써 5개월째를 맞고 있다. 시작이 반이라 했던가! 이 방송을 통하여 그동안 45명의 AWCA 봉사자, 후원자 그리고 직원들의 다양한 행복 나눔이 소개되고, 사회복지상담 실제 Case를 편지를 받아 소개하는 '마음으로 쓰는 편지'를 통해 30여건의 다양한 문제들에 해답이 제시되었다. 긍정의 심리학이라는 코너를 통하여 우리들이 살면서 겪는 우울증, 공황장애, 트라우마 등 다양한 내용들이 전문가를 통해 소개되었다. 또한 미국생활에 필요한 간단한 생활영어, 특별히 다른 영어클래스에서 지나치기 쉬운 내용들을 함께 되짚어 보는 해피 잉글리시 시간이 진행되었다.

사회복지방송을 시작할 때 결정이 그렇게 쉬웠던 것은 아니었다. 사회봉사기관으로는 처음 해보는 방송분야여서 고민도 있었고, "잘 할 수 있을까? 매주 한시간의 방송시간을 제대로 제작할 수 있을까?" AWCA 이사회는 함께 생각하고 논의했다. 결론은 만장일치로 방송을 하기로 하였다. 우리들이 방송을 하기로 결정한 것의 가장 큰 이유는 AWCA가 제공하는 프로그램들을 시간적, 공간적 제약으로 혜택을 못 받는 분들과 이 지역사회에 살면서 다른 사람들과 소통을 하지 않고 혼자서 외롭게 살아가는 분들에게 라디오를 통해 찾아가는 서비스를 제공하자는 것이었다.



토요일 아침 7시 방송은 너무 이른 시간이다. 듣는 사람이 적을 것이라고 걱정하는 분들도 있었다. 음식이 맛있으면 산골짜기라도 찾아가는 것이 요즘 우리들이 사는 세상이다. AWCA의 사회복지방송은 말그대로 한시간짜리 종합선물세트이다. 미국서 살아가는 우리들의 삶의 이야기가 있고, 필요한 정보가 있고, 문제가 생겼을 때 그것을 해결할 수 있는 방법을 안내하고 있다. 이 방송은 뉴욕과 뉴저지를 넘어 카카오톡과 AWCA 웹사이트를 통하여 한국과 중국 등 AWCA 회원들이 연결된 지인들에게 전달되어 듣고 싶을 때는 언제든지 들을 수 있는 글로벌 방송프로그램이 되고 있다.

AWCA 와 행복 찾기에 여러분을 초대합니다.!

AWCA 소식

2016년 10월 - 2017년 7월

사회복지방송 - 'AWCA와 행복찾기'

4월 1일 토요일 아침 7시 K-radio AM 1660을 통하여 사회복지방송-AWCA와 행복찾기가 시작되었다. 사회복지사기관 최초의 사회복지방송으로 한정된 시간과 공간에서 제공하던 AWCA 프로그램을 라디오 방송을 통하여 뉴욕과 뉴저지에 거주하는 지역사회 주민들에게 효과적으로 제공하여 건강하고 행복한 삶을 영위하는데 도움을 드리고 있다. 방송을 못들은 분들을 위하여 카카오톡이나 AWCA 웹사이트를 통하여 다시 듣기를 하여 동포사회 사회복지사기관의 새장을 열었다는 평가를 받고 있다.



SAT & ACT 스칼라십 클래스-18명 졸업

경제적인 어려움을 겪는 가정의 자녀 10, 11, 12학년을 대상으로 진행된 2017년 AWCA SAT & ACT 스칼라십 클래스가 6월 30일 시작되어 7월 28일 4주간의 일정을 완료했다.

이번 과정에서는 모두 18명의 학생이 SAT & ACT 공부를 통해 적게는 100점에서 많게는 500점까지 성적이 향상되었다. 참가자 학생들은 성적뿐 아니라 친구를 만나고, 공부에 지친 마음을 달래주는 프로그램을 통하여 알찬 여름을 보냈다. 이 프로그램은 그레이스 체리티 파운데이션의 후원으로 전액 무료로 진행되었다.



제미경 사무총장, 단비 TV와 인터뷰

제미경 사무총장은 7월 14일 기독교 TV 방송인 단비TV와 인터뷰를 통해 AWCA의 지난 37년의 활동 및 현재 활동을 소개했다.



시니어-젊어지는 어르신들의 세상

AWCA 아시안 시니어 센터가 6월 15, 16, 17일로 각각 여름방학에 들어갔다. 봄학기동안 모두 333명의 시니어 (한국, 중국, 일본)가 등록을 해서 월요일부터 금요일까지 다양한 프로그램을 통해 뜨거운 배움의 현상이 되었다.

AWCA 아시안 시니어센터는 한국(월, 화, 수) 일본(목) 중국(금)에 모여 예배로 시작한다. 각각 모국의 언어로 진행되며 봉사자들도 한국, 일본, 중국분들이 수고를 한다. AWCA 아시안 시니어센터에서는 5일동안 한국어, 일본어, 중국어로의 설교와 찬양시간, 영어회화, 영어발음, 컴퓨터, 스마트폰, 미술, 노래 시간, 성악레슨, 라인댄스, 체어요가, 프레이즈 댄스, 쿼트, 클래식과 힐링, 소셜 레크레이션 을 배웠다. 가을학기는 8월 14일 시작한다.



AWCA 임승길 회원, KACF – Eunsung Hero 상 수상

한인커뮤니티재단은 설립 15주년을 맞아 2017 6월 17일 뉴욕 대 김멜센터에서 '기빙서밋' 행사를 열고 어려운 상황을 극복하고 나눔을 실천하며 사는 분들에게 '숨은 영웅상'을 수여했다. AWCA 시니어센터 임승길 회원이 이상을 수상했다.



미국사회 복지제도 및 혜택

AWCA는 2017년 4월 17일부터 6월 19일까지 석 달 동안 모두 다섯번의 사회복지 혜택에 대한 세미나를 개최했다. 프랭크 리, (전 버겐카운티 노인국)가 강사로 미국정부에서 제공하는 모든 복지서비스 및 받을 수 있는 혜택에 대하여 배우는 시간이 었다. 다섯번의 세미나를 통하여 모두 380여명이 참석했다.



가정상담소- 잉글우드 병원, '행복한 마음, 건강한 가족 음악회'

AWCA 가정상담소는 6월 17일 "행복한 마음, 건강한 가족" 콘서트를 잉글우드 병원 음악홀에서 열었다. AWCA 와 잉글우드 병원이 공동으로 주최한 이날 행사에는 가족 단위의 청중들이 많았다. 한국의 전통음악과 K-Pop, 춤과 노래가 어우러져 관객 모두가 즐거운 시간을 가졌다. 특히 윤성민, 가정상담소 소장

장과 뮤지컬팀의 역할극은 가족을 대상으로 서로에 대해 이해하고 사랑하는 방법을 일깨우는 시간으로 참석자 모두가 하나 되는 사랑의 음악회가 되었다.



엔젤입양인 한국학교 - "한국전통을 배워요"

AWCA 엔젤입양인 한국학교는 GCC 교회에서 함께한 젊은 봉사자들과 함께 한국 부채 만들기 수업 등 한국의 다양한 문화를 배우고 체험하는 시간을 가졌다.



인터넷 중독관련 공개방송 참여

5월 27일, 뉴욕 플러싱에서 진행된 '인터넷 중독' 관련 공개포럼에 AWCA 가정상담소의 문인규, 여진원 상담사, 가정상담소 소장 윤성민 임상사회복지학 박사, 그리고 제미경 AWCA 사무총장이 토론식으로 진행된 공개방송에 참여하였다. 이날 진행된 공개포럼은 6월 25일, KBNTV 에서 방송되었다.



4개 사회봉사기관 - 잉글우드 병원, 정신건강 세미나

2017년 5월 27일 뉴저지주 잉글우드 병원에서는 '마음의 소리'라는 주제로 정신건강 세미나가 열렸다. 이날 행사에는 K-Radio 장미선씨의 진행으로 AWCA 제미경 사무총장, 가정상담소 윤성민 소장이 패널로 참석했으며, 지역사회 정신건강을 위해 애쓰는 에스더 하 재단, 패밀리 터치, KCC 등이 함께했다.



AWCA 연례바자 - '행복찾기'

AWCA 는 2017년 5월 17일 뉴저지 티벡에 위치한 AWCA 회관 주차장에서 2017년 '행복찾기 바자'를 열었다. 지역주민과 회원 150여명이 찾은 이날 행사에서는 엄마의 마음으로 직접 만든 행복만두, 차요테 장아찌 등 먹거리와 의류, 주얼리등 다양한 상품이 저렴하게 판매되었다. 이날 바자를 통해 일만여 불을 모금했다.



원혜경 이사, 2017 엘리스 아일랜드 상 수상

AWCA 원혜경 이사가 2017년 5월 13일 엘리스 아일랜드에서 제 31회 엘리스 아일랜드 상을 수상했다. 이 상은 미국사회 발전에 공헌한 이민자들에게 수여하는 상으로 올해는 원이사를 포함 한인 6명등 모두 87명이 수상했다.



마텔스데이, "엄마와 맛있는 점심과 패션쇼를 즐겨요"

AWCA 이사회는 2017년 5월 2일 마텔스데이를 맞아 뉴저지주 해켄섹에 위치한 리버사이드 몰 오션어어 레스토랑에서 어머니들을 위한 패션쇼 및 런치 행사를 열었다. 리버사이드 몰과 AWCA가 함께 개최한 이날 행사에 모두 70여명의 어머니들이 참석했으며 모은 기금은 AWCA 사회복지서비스를 위해 사용된다.



AWCA 가정상담소-기금모금 패션쇼

AWCA 이사회는 2017년 3월 2일 뉴저지 파라무스 가든스테이트 플라자 몰 니만 마커스 백화점에서 가정상담소를 위한 기금모금 패션쇼를 열었다. 니만 마커스 백화점과 공동으로 개최한 이날 행사에는 모두 60여명이 참석하여 가정상담소에 힘을 실어줬다.



장화인·이원규 부부 – 사회봉사상 수상

장화인 AWCA 창립자, 이원규, 심장내과 전문의 부부가 3월 2일 블랜튼 필 인스티튜트 & 카운슬링 센터로부터 지역사회를 위한 봉사상을 수상했다. 두사람은 평생을 봉사와 비영리단체를 통한 후원 활동을 해 오고 있다.



사회복지상담센터 확장 개원

AWCA는 2월 22일 뉴저지 지역의 아시안 지역사회를 위한 사회복지상담 센터를 확장하고 상담서비스를 확대했다. 어린이부터 노인에 이르기까지 전 연령에 걸쳐 정부로부터 받을 수 있는 사회복지서비스를 원스톱으로 제공받을 수 있다. 특히 뉴저지 버겐카운티 노인국에서 은퇴한 프랭크 리씨가 수퍼바이저 및 직접 상담을 맡으며, 버겐카운티에서 소정의 교육을 받고 상담사 자격증을 받은 4명의 풀타임 직원들이 상담 및 신청 대행 서비스를 무료로 제공하고 있다.



AWCA 36주년 연례 만찬

AWCA는 2016년 10월 28일, 창립 36주년 기념 기금모금 연례만찬행사를 뉴욕주 펄리버 소재 펄리버 힐튼호텔에서 성황리에 개최했다. '사랑을 통한 복원'이란 주제로 진행된 이날 행사에서 세리 블링크 블랜튼 필 인스티튜트 & 카운슬링 센터 대표가 기조연설을, AWCA 가정상담소의 정신건강 핫라인 '그레

이스 핫라인' 자원봉사자 이주남, 신디리, 중국시니어센터 리시아 실버맨 이 봉사상을, 그리고 시민참여센터 김동찬 대표에게 커뮤니티 봉사상이 수여되었다. 이날 행사에는 각계각층의 한인 및 타민족 350여명이 참석해 지역사회 봉사에 헌신하고 있는 AWCA를 격려했다.



AWCA 가정상담소, 그레이스 핫라인 제 8기 자원봉사자 수료식

2016년 12월 15일 가정상담소에서는 제 8기 그레이스 핫라인 자원봉사자 교육 수료식이 열렸다. 이날 자원봉사자 교육을 수료한 6명은 2017년 1월부터 활동하게 된다.



자원봉사자 – 감사의 날

AWCA이사진은 2017년 12월 21일 뉴저지주 티넥에 위치한 AWCA 강당에서 자원봉사자들을 브런치 행사를 열었다. 120명의 자원봉사자들을 위해 직접 만든 음식을 대접하여 따뜻한 감사의 마음을 전달하였다.



AWCA-세종솔로이스츠, 설맞이 음악회 개최

세계 정상급 앙상블 '세종솔로이스츠'가 2017년 1월 25일 뉴저지 티벡에 위치한 AWCA 강당에서 '설맞이 찾아가는 음악회'를 개최했다. 삼성이 후원한 이날 음악회에는 세종솔로이스츠 단원인 바이올리니스트 양지인, 피아니스트 오드리 아벨라가 환상의 화합을 맞췄다.



정신건강 캠페인

AWCA 가정상담소 그레이스 핫라인 봉사자들은 10월 우울증 예방의 달을 맞이해 한인사회 우울증, 자살예방을 위한 캠페인을 뉴저지 리지필드 H-Mart에서 진행했다. 이날 캠페인에서는 우울증 자가진단법과 우울증에 대한 7가지 오해, 우울증을 앓고 있는 사람에게 절대 하지 말아야 할 7가지 표현법 등이 소개되었다.



무료법률상담

AWCA는 매달 두번째주 화요일과 마지막주 수요일에 무료법률상담을 제공하고 있다. 줄리김(가정법, 형사소송), 강지나(가정법, 상법, 상해), 노창균(민법, 이민법), 이성진(교통사고) 변호사가 함께하고 있으며, 2017년 상반기 동안 총 16명의 신청자에게 무료법률상담을 제공했다.

조이합창단-은혜양로원 위문공연

AWCA 시니어합창단-조이합창단 단원들은 뉴저지 노우드에 위치한 은혜양로원에 계시는 노인들을 방문해 40분동안 노래와 율동으로 아프신 어른신들과 즐거운 시간을 가졌다. 시니어합창단의 위문 노래 방문은 같은 시니어로서 아프신 노인들과 정을 나누는 시간이다. 지휘에 윤길웅 선생, 반주에는 이은애 선생이 참여했다.



이사수련회

AWCA 이사진은 해마다 1월에 진행되는 이사수련회를 가졌다. 올해는 전 아주대학교 총장을 역임한 정신과 의사 이호영 박사를 강사로 초대하여 '부끄러움의 심리학'이라는 주제로 강의를 들었다. 또한 그룹워크숍을 통하여 자신의 성격과 일하는 스타일을 알아보고 상대방을 더 잘 이해하기위한 진솔한 시간을 가졌다.



법률상담: 노창균 변호사

가정상담소

FAMILY COUNSELING CENTER

1989년 9월 뉴저지 내 한인 정신 건강 문제와 이민 사회 적응을 돕고자 설립된 AWCA 가정상담소는
1) 주5일 전문 상담 서비스, 2) 그레이스 핫라인 운영, 3) 정신건강 교육 프로그램 등 한인
커뮤니티를 위한 다양한 정신건강 서비스를 제공하고 있다.

1. 가정상담소 정신건강 워크숍

AWCA 가정상담소에서는 지난 2016년 하반기에 3회의 정신건강 공개세미나를 무료로 제공했다.

김동수 임상신경심리학 박사 - "뇌과학이 말하는 치매"

곽금주 서울대 심리학과 교수 - "아이들 심리, 그리고 우울"

이호영 신경정신과 전문의 - "부끄러움의 심리학"

총 250여명이 참여하여 어린이 심리, 부끄러움에 관련한 심리, 공황장애 등의 정보를 나누었다.

2017년 상반기에는 뉴욕나눔재단과 앤드류와 바바라 최 가족재단의 후원으로 세번의 무료 워크숍을 제공했다. 주제는 "두려움과 불안을 이해하고 타협한다", "우리 아이의 자존감", "인터넷 중독으로부터 자녀 지키기"로 총 85명이 참여했으며, 인터넷 중독 세미나에서는 자녀들의 인터넷 중독 테스트와 더불어, 부모들이 무료 개별상담을 받았다.



2. KPAC 포트리 중고등학교 한인 학부모회 세미나

뉴저지 포트리 중고등학교 한인 학부모회인 KPAC에서는 4월 28일, AWCA 가정상담소 문인규, 김신애, 여진원, 윤성의 상담사를 초청, "낙관적인 아이"의 주제로 세미나를 열었다. 25명의 학부모가 참가, 낙관성 테스트와 자존감 테스트를 하고 이에 따른 심리교육을 진행했다.

3. 인성 · 적성심리 테스트

14세 이상 학생의 진로와 적성을 알아보는 진로적성심리 검사 (STRONG)와 성인들의 인성검사 (MBTI)를 통해, 자녀들은 대학전공과 진로의 방향을 잡고, 성인들은 원만한 대인관계와 건강한 가족관계를 유지 하도록 자신에 대한 심리검사를 실시, 분석상담을 받았다.

4. 법원명령 관련 서류증빙

AWCA 가정상담소에서는 마약중독, 알콜중독, 분노조절장애 등, 법원에서 명령하는 일정기간의 교육프로그램을 이수하도록, 알콜 중독증 검사 등을 실시, 법원에 제출할 서류작성 서비스를 하고 있다.

* 이번 클라이언트 편지는 AWCA 가정상담소에서 개인상담과 그룹상담, 정신 건강 세미나 그리고 사회복지 세미나 등 AWCA 가 제공하는 모든 서비스를 받아, 온 가족이 변화된 모습을 기술하여 주셨습니다.



클라이언트의 편지 #1

제가 AWCA 가정상담소를 찾은 이유는 순전히 저의 자녀 때문이었습니다. 아이가 대학을 졸업하고도 빈둥빈둥..., 일자리를 찾다가도 쉽게 포기하고, 그러니 자연히 친구들과도 거리가 멀어지고, 밖으로 나가지도 않고... 이게 도대체 무슨 일인지? 답답한 심정으로, AWCA가정상담소에 문의를 했습니다. 사람 만나기를 꺼리는 자녀를 대신해서, 제가 상담소에 첫발을 내딛었습니다. 사실 저는 제 자신이 완벽하게 아~무~ 문제없다고 여기면서...

막상 상담소를 찾고 상담에 임해보니, 제 마음 안에 너무 많은 감정들이 복잡하게 얽혀있는것을 알게 되었습니다. 하나 하나 풀여가는 과정 중에, 자연히 저의 말씨도, 행동도, 얼굴 표정도 매우 밝아졌다는 가족들의 반응으로 알게 되었습니다. 물론 상담하시는 선생님들의 적극적인 격려와 도움도 있었지만, 무엇보다도 제 자신이 열심히 상담에 참여했습니다. AWCA 가정상담소의 정신건강 세미나도 부지런히 참여하고, "부모성장교실"에 참여해, 내 자녀의 감정언어가 무엇을 의미하는지? 또, 나의 완벽주의 성향이 어떻게 내 자녀들에게 영향을 주어왔는지? 내 성격을 좀 더 구체적으로 분석해서, 사람들과의 관계를 어떻게 발전시켜야 하는지? 등, 매우 긍정적이고 건강한 인간관계법을 배웠습니다. 남편은, "오늘도 또 가?" 라고 하지만, 사실 마음 속으로는, 손뼉치며 어서 다녀오라고 후원하고 있을 것입니다. 저의 태도 변화뿐 아니라, 가까운 친척도 AWCA에서 제공하는 소셜 서비스 상담을 통해 소셜 베네핏도 받게 되었고, 다 큰 자녀가 모두 취직되고, 즐거워하는 가족으로 변화되었습니다.

처음 한 발 내딛기가 어려웠지만, AWCA 가정상담소에서 제공하는 정신건강세미나를 통해 많은 정보를 얻고, 부모성장교실을 통해 작은 그룹에서 다른 사람들과 마음을 오픈하면서 인간관계 맺기 방법을 배우며, 개인 상담을 통해 내 관점을 바꾸는 과정 가운데, 이전 너무 많이 밝아진 나의 모습을 주변에서 인식하고 인사를 건넵니다.

"선생님, 항상 웃으시네요. 참 보기 좋아요!" 라고, 이 글을 마치며, AWCA 가정상담소에 감사를 표합니다. 그리고, "상담! 누구라도 받을 수 있습니다. AWCA 가정상담소에 가보세요!" 라고 권합니다.

감사합니다.

2017년 하반기 정신건강 프로그램 안내

1. 부모성장교실 프로그램

1) "마음 근육 키우기"

이 그룹에서는 스트레스를 관리하는 방법을 배우며, 역경을 극복하는 힘인 회복탄력성을 향상시키는 방법을 배운다.

- 기간: 2017년 7월 26일부터 매주 수요일 오전 10시 (4주간)
- 강사: 여진원 정신건강 상담사 (LAC)
- 인원: 최대 6명 (선착순 마감)
- 장소: AWCA 2층
- 비용: 매회 \$20 (일시금 \$70)

2) 건강한 가정 만들기 프로젝트:

"우리 가정이 확 달라졌어요!"

이 그룹에는 온 가족이 참여하여 의사소통기술 향상, 부모와 부모자녀 갈등극복 기술, 가족 간 스트레스 관리 기술, 가족과 아이에게 필요한 책임과 규칙을 배우고 나누는 가족그룹이다.

- 기간: 8월 14일, 21일, 28일 매주 수요일 저녁 7시-8시 (총 3회)
- 강사: 문인규 임상사회복지사 (LSW, PhD Candidate)
- 대상: 7세-14세까지의 아동/청소년이 있는 가정
- 장소: AWCA 2층
- 비용: 매회 \$20

3) "건강한 양육 · 행복한 아이!"

부모성장교실에서는 부모의 자녀양육태도를 진단, 부모의 완벽주의 성향이 어떻게 자녀의 성격과 행동에 영향을 주는지에 대해 배우고, 새로운 관점으로 자녀에 대한 보다 나은 이해와 효율적인 부모-자녀간의 소통을 이룰 수 있도록 돕는다.

- 기간: 2017년 9월 21일부터 매주 목요일 오전 10시(4주간)
- 강사: 여진원 정신건강 상담사(LAC)
- 인원: 최대 6명 (선착순 마감)
- 장소: AWCA 2층
- 비용: 매회 \$20 (일시금 \$70)

4) "관계 속의 나, 내 자신 찾기"

이 부모성장교실에서는 MBTI 성격검사를 통해서 부모이기 전에 개인으로서의 자신, 기질, 성향을 이해하고, 관계속에서 "나"를 발견하고, "너"를 이해하는 관점을 키우고, 적절한 의사소통의 방법을 배운다.

- 기간: 2017년 10월 23일 매주 월요일 오전 10시(4주간)
- 강사: 여진원 정신건강 상담사(LAC)
- 인원: 최대 8명 (선착순 마감)
- 장소: AWCA 2층
- 비용: 매회 \$20 (일시금 \$70)

5) "좋은 부모 되기" A

"좋은 부모 되기" A 과정에서는 자녀의 관점에서 세상을 바라보는 방법을 배우며, 그들의 대화방법으로 대화하기를 배우고, 자녀 간, 부모와 자녀 간, 가정 안에서의 갈등을 풀어나가는 방법과, 부모라면 꼭 알아야할 훈육방법을 배운다.

- 시간: 2017년 9월 11일 월요일 (4주간)
- 강사: 김신애 임상사회복지사 (LSW)
- 인원: 최대 6명 (선착순 모집)
- 장소: AWCA 2층
- 비용: 매회 \$20 (일시금 \$70)

2. 심리검사

14세 이상의 청소년들의 진로 적성 검사 (STRONG)를 통해 미래의 진로를 결정하는데 도움을 주고, 인성심리 검사 (MBTI)를 통해 자신의 성격을 파악하고 실생활에서 어떻게 적용할 지를 분석상담을 통해 도움을 받게 된다.

3. 제3회 우울증/자살 예방을 위한 정신건강 캠페인

우울증/자살 알리기 거리 캠페인 및 직접 메일링을 통한 캠페인 핫라인 자원봉사자들에 의해 캠페인이 진행된다.

- 일시: 2017년 10월 7일 토요일 오전 10시-오후 2시
- 장소: 리지필드 한아름
- 참가: 핫라인 자원봉사자들

4. 그레이스 핫라인 자원봉사자 훈련

- 기간: 2017년 11월 2일부터 12월 14일 매주 목요일 (총 6주)
- 봉사 내용: 한 달에 한번 그레이스 핫라인 전화 응대
- 혜택: 봉사 기준을 충족한 이에 한하여 대통령 봉사상 수여
- 신청 마감: 2017년 10월 31일

정신 건강 관련 문의 및 상담/교육 신청

☎ 877.862.1116
201.862.1116

월~금요일 오전 9시부터 다음날 자정까지

- 오후 5시~자정까지는 훈련된 핫라인 자원봉사자들이 핫라인 관련 전화만 응대합니다.
- 모든 전화 내용은 비밀이 보장됩니다.

홈케어 Home Care

1. 홈헬스 에이드 교육

지난 3월 6일부터 3월 17일까지 2주간에 걸쳐 49기 홈헬스 에이드 교육이 있었다. 이 기간 동안 총 16명이 교육에 참여하여 모두 자격시험을 통과, 라이선스를 받고 현재 각 지역의 환자분들을 돌보고 있다.

6월 12일부터 6월 23일까지 50기 홈헬스 에이드 교육이 있었다. 이론과 실습을 포함하여 76시간의 교육을 성실히 마친 7분의 홈헬스 에이드분들은 현재 주 정부로부터 라이선스에 대한 승인을 기다리고 있다.



2. 새가족을 맞았습니다.



지난 5월 25일부터 새로 AWCA Home Care 간호사로 활동하게 된 그레이스 김 간호사를 소개 합니다. Rutgers University에서 간호학을 전공하였고 현재 Newark Beth Israel M,C 소속으로 일하며 AWCA Home Care에서 파트타임으로 일하게 되었다.

3. 2017 하반기 계획을 알려드립니다.

8월 1일부터 8월 4일까지 Competency Class가 있다. 매년마다 진행되는 이 교육은 환자를 돌보는 현장에서 사용되는 모든 Medical Equipment 를 실습해 봄으로써 평소에 활용할 수 있도록 도와 주고 있다.

10월 9일에서 10월 20일 까지, 2주간에 걸쳐 51기 홈헬스 에이드 교육이 있다. 월요일에서부터 금요일까지, 9시부터 5시까지 진행되는 76시간의 교육을 통해 주 정부에서 요구하는 모든 주제의 내용을 다루는 이 프로그램은 한국어로 진행되며 마지막날에는 50문항의 시험을 치루게 된다. 많은 분의 지원, 부탁드립니다.

www.awcanj.org



가족의 마음으로 돌보아 드립니다.

- ▶ 노령으로 인한 질병으로 아프신 분
- ▶ 수술 후 돌보아 주실 분이 필요하신 분
- ▶ 신체적 장애로 일상생활이 힘드신 분

무료 사회복지상담을 받을 수 있습니다.
메디케이드 소지자는 무료입니다.



유일하게 한인 비영리 단체에 의해 운영되는 가정간호 서비스

AWCA 가정간호

9 Genesee Avenue, Teaneck, NJ 07666
Tel. **201-862-9111** Fax. **201-862-0005**

새직원 소개



임서영 소셜워커

2016년 10월 1일부터 사회복지사로서 AWCA아시안시니어센터, 사회복지상담센터, 그리고 엔젤업양인한국학교에서 도움이 필요한 어르신과 청소년, 성인들을 돌보는 일을 하고 있다.

Master of Social Work, Hunter College



문인규 임상사회복지사

2016년 10월 31일부터 가정상담소에 합류하였다. 문인규 임상사회복지사는 뉴욕과 뉴저지 라이선스를 소지한 상담사로서 지난 15년간 한국과 미국에서 심각한 정신질환의 환자와 일해왔다.

AWCA 가정상담소에서는 다양한 치료기법을 통한 개인/그룹 치료를 제공, 아동/청소년을 위한 가족치료를 담당하고 있다.

Licensed Social Worker in NJ & NY
PhD Candidate, Simmons College School of Social Work
Master of Social Work, Washington University in St. Louis



여진원 임상상담사

2016년 11월부터 합류한 여진원 상담사는 뉴저지 Licensed Associate Counselor로서 AWCA 가정상담소에서 정신건강 상담, 부부치료, 가족 치료 및 부모교육 프로그램을 진행하고 있다.

Licensed Associate Counselor in NJ
Master of Arts in Professional Counseling, Liberty University
Master of Arts in Counseling Psychology, Yonsei University



김선주 임상사회복지사

2016년 11월부터 합류한 김선주 임상사회복지사는 뉴저지 주의 Licensed Clinical Social Worker로서 AWCA 가정상담소에서의 상담사와 Fort Lee High School에서 ESL 교사로 동시에 근무하고 있다. 오랜 교육경험을 바탕으로 아동/청소년의 ADHD, 분노조절, 우울증과 불안장애를 집중적으로 다루고 있으며 부부 및 가족상담을 전문으로 하고있다.

Licensed Clinical Social Worker in NJ
Master of Social Work, Rutgers University
MA in English Education, Hunter College



이호영 정신과 전문의

이호영 박사는 미 정신과협회에 등록된 정신과 전문의로서 정신과 교수 및 심리 상담사이며, 수퍼바이저이다. 아주대학교 전 총장을 지낸 이 박사는 지난 35년간 한국과 미국사회에서 정신 건강 서비스를 제공해왔다. 이 박사는 AWCA 가정상담소에서 2017년 5월부터 각종 정신건강 증진 프로그램의 초석을 놓고, 또한 이에 대한 개인상담 서비스를 제공하는 정신과 전문 상담 컨설턴트로서 활약하고 있다.

American Board-Certified Psychiatrist
Professor of Psychiatry
Psychotherapist & Supervisor

함께 일하는 지역사회

버겐 발런티어 센터를 소개 합니다.

버겐 발런티어 센터 (The Bergen Volunteer Center)에서는 집 수리에 경험 많은 자원 봉사자들을 연결하여 버겐 카운티에 사시는 60세 이상 노인 또는 18세 이상의 장애인들에게 재료비를 제외한 인건비는 무료로 간단한 집 수리를 해드리고 있다. 안전을 위한 수리 (낙상 예방 안전봉 설치와 내부 난간 설치, 화재, 일산화탄소 경보기 설치, 문 잠금장치 수리 등) 위주로 서비스를 제공하며 그외에 간단한 배관과 전기 작업도 가능하다.

문의는 (201) 489-9456 (한국어)

(201) 489-7790 (영어)

AWCA 초점

행복한 봉사자

인생은 60부터라는 말이 무색할 정도로 이제는 자신이 건강관리만 잘 하면 백세인생이 눈 앞에 있다. 65세에 대부분 은퇴를 하지만 건강이 허락하면 70세이후까지도 일을 하신다. AWCA는 경험과 좋은 일을 하고 싶다는 마음을 가진 120여명의 봉사자가 있다. 물론 AWCA 이사진도 그 안에 포함이 된다. 자원봉사자들은 AWCA 힘이고, 자랑이며, 그리고 보물이다. AWCA가 만난 올해의 봉사자 가운데 한 분이 이 선생님. 철저하게 봉사를 하신다. "내가 가진 모든 지식과 경험을 지역사회에 돌려 드려야죠, 한사람이라도 더 도움을 받을 수 있다면 힘들어도 해야죠. 건강이 허락되는 시간까지..." 어찌 이 한 분만일까! 봉사자의 마음자세와 봉사의 정성을 보여주는 그분.. 그리고 AWCA의 많은 봉사자들에게 머리 숙여 감사드립니다.



지난 6월 잉글우드 병원의 한인건강센터와 AWCA가 공동으로 주체하는 정신건강 행사가 병원내 강당에서 열렸습니다. 건강한 마음, 건강한 가족 이라는 주제로 열린 이 가족 콘서트는 최근 케이팝스타라는 한국 TV 방송에 출연한 유지니양을 비롯한 여러 가수들과 연주자 분들로 꾸며졌으며 연기자분들의 짧은 연극을 통해 미국에 사는 한인가정에서 일어날 수 있는 가족간, 혹은 부부간의 문제에 대해 다루는 시간도 가졌습니다.

잉글우드 병원의 알리샤 박 부사장은 “저희 잉글우드 병원은 여러 가정에서 직면하고 있는 정신건강에 대한 편견과 오해를 줄이는데 AWCA 와 협력하게 되어 매우 자랑스럽습니다. 이런 행사들이 정신건강에 대한 교육 및 도움이 필요한 가정들에게 도움이 손길이 되길 바랍니다” 라고 인사의 말씀을 전했습니다.

또한 AWCA의 제미경 사무총장은 “한인사회에 이런 중요한 정보와 자원을 나눠줄수 있게 허락해준 잉글우드 병원에 감사의 말씀을 드립니다. 이런 뜻깊은 행사에 한인사회의 참여도를 보면서 우리도 변화를 가져올 수 있겠다라는 안심이 듭니다”라며 말씀을 전했습니다.



ENGLEWOOD
HOSPITAL AND MEDICAL CENTER

The Center for Korean
Health and Wellness
잉글우드병원 한인건강센터

한인 전용 상담 전화 201-608-2341

englewoodhealth.org

UPCOMING EVENTS



AWCA 2017
Dinner & Dance

AWCA 37주년 연례기금 모금 만찬

일시 : 2017년 10월 27일(금요일) 오후 6시 30분
장소: Pearl River Hilton
500 Veterans Memorial Drive, Pearl River, NY

기조연설: 윤경복 사무총장 한인커뮤니티 재단(KACF)

가정상담소

오픈 : 월-금요일 (오전 9시-5시)
목요일: 오후 7시,
토요일: 오전 10-12시
문의 : 201-862-1116
장소 : AWCA(2층)

아시아 시니어센터 개강

한국: 8월 14일 (월) 오전 9시 30분
일본: 8월 17일 (목) 오전 9시 30분
중국: 8월 18일 (금) 오전 9시 30분
장소: AWCA 회관 1층

사회복지상담 및 대행 서비스

오픈 : 월-금요일 (오전 10시-오후 4시)
문의 : 201-862-1665
장소 : AWCA 회관 1층

홈케어 서비스

오픈 : 월-금요일 (오전 9시 - 오후 5시)
문의 : 201-862-9111 (한국어)
201-862-0006 (중국어)
장소 : AWCA 회관 2층

사회복지방송: AWCA 행복찾기

매주 토요일: 아침 7시-K- Radio AM1660

기화장학금 수여식

8월 24일 목요일 오전 11시
장소 : AWCA 회관 1층

엔젤입양인 한국학교 개강

9월 16일(토) 오전 10시
장소: AWCA 회관 1층

버겐카운티 시니어 피크닉 데이

9월 13일 오전 10시 / Van Soun Park, Paramus

봉사자 감사의 날

12월 4일 오후 5시, AWCA 강당

AWCA 이사회

이사장 위옥환	회장 김선우	이사장화인 강윤희	정이경 윤미옥 김현옥 원혜경	사무총장 제미경
	부회장 권수잔	김수정 이형숙 김강아 정유진 이동령 장명희		
		줄리 다인스 백인라 이수강		

AWCA는 501(c)(3) 정식 등록된 비영리단체로서 후원금과 기부금으로 운영되고 있으며
모든 기부는 세금감면 혜택을 받을 수 있습니다.



Asian Women's Christian Association
9 Genesee Avenue, Teaneck, NJ 07666

