

## AWCA 목적

AWCA는 예수님의 사랑 안에서 전문상담, 교육, 사회복지 서비스 및 홈케어 프로그램을 제공함으로써 아시아 여성과 그들의 가족이 건강한 자원으로 지역사회에 공헌할 수 있도록 돕는 것을 목적으로 한다.

Asian Women's Christian Association

# AWCA

발행인 : 김선우

편집인 : 제미경

SUMMER | 2015  
www.awcanj.org

Vol. 51 9 Genesee Ave., Teaneck, NJ 07666 Tel. 201-862-1665, 1664, 1116 (가정상담소), 9111(홈케어) Fax. 201-862-1662 E-mail: info@awcanj.org

## 사랑은 희망을 싣고...

글 : 제미경 사무총장

살던 집을 떠나 남의 집 신세를 지면서 지냈던 지난 1년간의 생활이 결코 쉬운 것은 아니었어도 우리 모두에게 더 끈끈한 정을 느끼게 한 것 같다. 다른 누구의 얘기가 아니라 바로 AWCA의 이야기다.

AWCA가 뉴저지 티벡으로 이전한 후, 단층으로 이루어진 건물에 임대를 얻어 프로그램을 진행한 지 벌써 10년이다. 건물도 나이가 들고 프로그램이 많아지면서 공간이 좁아지기 시작했다. 건물주가 AWCA를 위하여 기존 건물에 2층을 올리자는 제안을 하면서 회관 증축이 급물살을 타고, 마침내 1년 동안의 공사기간을 거쳐 지난 6월 중순 증축된 새 건물에 입주하게 되었다.

1층과 2층 건물로 만들어진 새 회관에 들어오던 날, AWCA 가족들은 마음으로 기도했다. 하나님 이곳에서 많은 아름다운 일들이 이루어지게 해주시고, 어려움을 겪는 분들이 기댈수 있는 든든한 가족같은 AWCA되게 해 주시라고... 공사가 진행되던 1년동안 각 프로그램들이 여러 곳에서 진행되고 직원들은 부서별로 떨어져있었지만, 같이 있을 때 보다 서로를 더 생각하게 되었으며, 자원봉사자들과 프로그램 회원들은 재입주하게되는 날을 손꼽아 기다렸다. 또한 AWCA 이사회는 미래의 AWCA가 갈 방향을 놓고 스테디와 회의를 거듭하면서 35년 역사에 맞는 AWCA 목적문 (Mission Statement)을 다시 만들어 프로그램을 재정비했다.

**"AWCA는 예수님의 사랑 안에서 전문상담, 교육, 사회복지 서비스 및 홈케어 프로그램을 제공함으로써 아시아 여성과 그들의 가족이 건강한 자원으로 지역사회에 공헌할 수 있도록 돕는 것을 목적으로 한다."**

위의 목적문을 바탕으로 가정상담소, 시니어센터, 사회복지 서비스, 청소년 프로그램, 홈케어 프로그램을 이제 한 건물에서 제공할 수 있게 되었다. 한 세대를 보내고 또 다른 한 세대를 기대하면서...



# AWCA 소식 NEWS

2015년 3월 - 2015년 7월

## 1. SAT 스칼라십 클래스

2015년도 AWCA SAT 스칼라십 클래스가 8월 7일 종료되었다. 심사과정을 거쳐 선발된 19명 학생 가운데 15명이 총 5주간의 집중수업을 마쳤으며, 최대 300점까지 성적이 향상되었다. SAT 스칼라십 클래스는 경제적으로 어려움을 겪는 가정의 10-12학년 자녀들에게 무료로 SAT 클래스를 제공하는 프로그램으로 올해는 그레이스 체리티 파운데이션이 후원했다. 참가자들은 공부뿐만 아니라 예배를 통한 말씀, 선배들과의 만남, 성공한 기업가와의 만남을 통해 공부를 왜 해야되는지에 대해 자신들의 답을 찾는 시간을 가졌다. 이번 SAT 스칼라십 클래스는 강승희 프로그램 디렉터의 책임 아래 김찍슨, 문니콜라스 교사가 2년째 함께 했으며, 보조교사로 강크리스티나와 김켄달이 봉사했다.



SAT 교사



## 2. AWCA 소셜서비스 확대- 뉴저지 버겐카운티와 파트너십

AWCA 직원 3명이 7월 29일 뉴저지 버겐카운티 시니어서비스국에서 진행된 소셜서비스 상담교육과정을 수료하고 다른 2개 단체 봉사자들과 함께 졸업식을 가졌다. 7주간 매주 4시간씩

진행된 교육과정을 우수한 성적으로 졸업한 차태준, 정테니얼, 강승희 선생은 앞으로 미국정부가 제공하는 모든 사회복지서비스에 대한 상담을 제공할 예정이다.



## 3. 한인커뮤니티재단(KACF) 지원금- AWCA 시니어 프로그램 선정

AWCA 시니어프로그램이 한인커뮤니티재단(KACF)로부터 2만 5천달러의 지원금을 작년에 이어 올해도 수상했다. 이 기금은 앞으로 1년 동안 AWCA 시니어프로그램을 위해 쓰여지게 된다. 한인커뮤니티 재단은 2015년 7월 22일 맨해튼 반주 레스토랑에서 한인과 타민족 등 21개 단체에 총 57만 5천달러를 전달했다.



## 4. AWCA 시니어프로그램- 뉴저지 버겐카운티 시니어센터로 공식 출범

AWCA 시니어프로그램이 뉴저지 버겐카운티의 공식 시니어센터로 출범하며, 9월에 시작하는 가을학기부터 주 3일 프로그램에서 주 5일 프로그램으로 확장한다. 이에 따라 매주 월/화/수 는 한국 시니어, 목요일은 일본 시니어, 금요일은 중국 시니어

프로그램이 오전 9시-오후 1시까지 진행될 예정이다.



한국 시니어 프로그램



중국 시니어 프로그램



일본 시니어 프로그램



## 6. 김선우 회장 연임

AWCA 이사회는 2015년 6월 18일 정기총회를 열고 김선우 현(現) 회장의 재임을 만장일치로 결정했다. 이에따라 김회장은 2017년 6월 30일까지 회장직을 수행하며, 부회장에는 권수잔 이사가 선출되었다.



회장 김선우



부회장 권수잔

## 7. AWCA 회관 증축/ 재입주 기념 바자

AWCA는 지난 1여년동안의 회관 증축공사를 마치고 재입주를 축하 기념하는 바자를 2015년 6월 13일 토요일 AWCA 회관 주차장에서 열었다. 30여명의 자원봉사자들과 함께한 이날 바자에서는 의류, 주얼리, 잡화 및 건강 음식 코너에 티백 지역 주민과 AWCA 프로그램 회원 등 100여명이 참여했다.



## 5. '뉴욕 지역 한국학교 40년사' 출판기념회

2015년 7월 7일 뉴욕총영사관에서는 뉴욕일원 한국학교의 역사와 현황을 한 눈에 볼 수 있는 '뉴욕·뉴저지 지역의 한국학교 역사 및 현황'이 발간돼 출판기념회를 가졌다. 이 책자에는 뉴욕 일원 이민 사회 한국학교의 모든 것이 담겨 있으며, AWCA 엔젤입양인 한국학교는 특수 목적을 가지고 세워진 한국학교 편에 소개되어 있다. 이 책자는 이광호, 민병갑, 박종권, 오지영 편저로 재외동포재단에서 1만달러의 후원을 받아 1여년동안의 준비기간을 거쳐 발간되었다.

## 8. 정이경 이사- 사회봉사사 수상

AWCA 정이경 이사가 2015년 5월 9일 뉴저지 한인상록회 주최 제 14회 효행상 시상식에서 사회봉사상을 수상했다. AWCA 회장을 역임한 정이사는 그동안 지역사회 및 노인들을 돕는 데 앞장서 왔으며, AWCA바자위원장을 맡아 봉사해 왔다.



## 9. AWCA 가정상담소 기금모금 음악회 -'봄의 소리'

AWCA 가정상담소는 2015년 5월 9일 티벡에 위치한 나비박물관 원저홀에서 가정상담소 26주년을 기념하는 기금모금 음악회를 개최했다. 이번 음악회에는 피아니스트 권민경 럽거스 주립대학 교수와 젊은 음악가 양성을 위한 비영리기관 CME 소속 음악가들이 참여했으며, 요한 스트라우스와 슈만 등의 곡을 연주해 박수를 받았다. AWCA는 이음악회를 통해서 1만 6천여달러의 기금을 모았다.



## 10. 아이소리모아 어린이 합창단 -

### 뉴욕, 뉴저지 발표회

AWCA 아이소리모아 어린이합창단 뉴욕 웨체스터팀과 뉴저지팀이 각각 1년간의 활동을 마치는 발표회를 가졌으며, 뉴욕은 정인영 선생님이, 뉴저지는 박미용 선생님이 지휘를 맡았다. 아이소리모아 어린이합창단은 주 중 2시간의 노래 연습을 하며, 양로원 공연, 방송국 출연 등 노래를 통해 봉사와 리더십을 배우는 프로그램이다.



## 11. AWCA 건강증진 워크숍

AWCA 엔젤입양인 한국학교가 버겐카운티 보건국의 지원으로 진행하는 건강증진 워크숍이 2015년 3월 14일부터 4월 25일까지 총 4차례에 걸쳐 진행되었다. 이 프로그램은 학생들과 부모들에게 건강한 식습관 및 활동적 생활습관 장려를 위해 마련되었다. 건강요리 강사로는 윤미옥 AWCA 이사와 버겐카운티 단 월크스 보건교사가 함께했다.



## 12. 이해인 수녀님과 함께하는 시와 삶의 이야기

AWCA는 2015년 3월 16일 티넥에 위치한 나비박물관 원저홀에서 이해인 수녀님과 함께하는 시와 삶의 이야기를 개최했다. 뉴욕과 뉴저지 지역에서 모인 약 300여명의 한인들이 함께한 이 강연에서는 이해인 수녀의 시낭송, 사인회 등이 진행되었으며, 참가자들은 두 시간동안 눈물과 웃음이 교차되는 행복한 만남을 가졌다. AWCA는 이날 참석한 손님들에게 자체 제작한 이해인 시집을 무료로 제공했다.



## 13. AWCA 가정상담소 정신건강 워크숍

2015년 상반기동안 AWCA 가정상담소에서는 "당신은 지금 어떤 것에 중독되어 있습니까", "자폐증과 개별교육프로그램"의 두 주제로 워크숍을 제공했으며 총 45명의 참가자가 참가했다.



## 14. 무료법률상담

AWCA는 매달 두번째 주 화요일과 마지막 주 수요일에 무료법률상담을 제공하고 있다. 줄리김(가정법, 형사소송), 강지나(가정법, 상법, 상해), 노창균(민법, 이민법, 교통사고) 변호사가 함께하고 있으며, 2015년 상반기 동안 총33명의 신청자에게 무료법률상담을 제공했다.



## 새직원소개

### 가정상담소 송보람 선생



2015년 4월 1일부터 정신건강상담사 송보람 선생이 AWCA 가정상담소 새로운 상담사로 일을 시작했다. 송 선생은 앞으로 정신건강상담 및 부모교육 프로그램을 진행할 예정이다.

- Licensed Associate Counselor in NJ,  
Licensed Professional Counselor in Maryland
- Master of Counseling and Counselor education,  
Indiana University
- 한양대학교 교육공학과 졸업

# 가정상담소 Family Counseling Center

## 2015년 하반기 정신건강 프로그램 안내

### 1. 부모성장교실: "우리 아이 감정 언어 배우기"

부모성장교실에서는 아동 지능 발달의 기본이 되는 감정 언어에 대해 학습해봄으로써, 자녀에 대한 보다 나은 이해와 효율적인 부모-자녀 소통을 이룰 수 있도록 도와드립니다.

- 기간 : 2015년 9월 18일부터 매주 목요일(4주간)
- 강사 : 송보람, 정신건강상담사(LAC)
- 인원 : 최대 8명 (선착순 마감)
- 장소 : AWCA
- 비용 : 매회 \$20 (일시불 \$50)

### 2. 학부모 워크숍: "효율적인 학부모 면담을 위한 영어 표현법 배워보기"

이 워크숍에서는 스피치 테라피스트와 함께 학교 학부모 면담에 필요한 영어 표현을 익혀봄으로써 보다 효율적으로 학부모 면담을 준비할 수 있도록 도와드립니다.

- 일시 : 2015년 9월 24일, 오전10시부터 오후 12시까지
- 강사 : JoAnn Tuttle 스피치 테라피스트
- 장소 : AWCA

### 3. 정신건강 세미나: "가족안에서의 관계와 치유(가안)"

- 일시 : 2015년 11월 초
- 강사 : 김경실 상담심리학박사, Licensed Psychologist
- 장소 : AWCA


### 4. 우울증/자살 예방을 위한 정신건강 캠페인

- 1) 우울증/자살 알리기 거리 캠페인 및 직접 메일링을 통한 캠페인
- 2) 우울증 학습의 날: "콜럼비아 대학 자살 심각성 평가 척도 사용법"
  - 일시 : 2015년 10월 8일 오전 10시부터 12시 30분까지
  - 강사 : Adam Lesser, Deputy Director of the Center for Suicide Risk Assessment at, Columbia University Medical Center
  - 장소 : AWCA
  - 모든 참가자는 수업 후 수료증을 받을 수 있습니다.

### 5. 그레이스 핫라인 자원봉사자 훈련

- 기간 : 2015년 11월 5일부터 12월 17일 매주 목요일 (총 6주)
- 봉사 내용 : 한 달에 한번 그레이스 핫라인 전화 응대
- 혜택 : 기준을 충족한 이에 한 해 대통령 봉사상 수여
- 신청 마감 : 2015년 10월 31일

### 정신 건강 관련 문의 및 상담/교육 신청

 877.862.1116  
201.862.1116

월~금요일 오전 9시부터 다음날 자정까지

- 오후 5시~자정까지는 훈련된 핫라인 자원봉사자들이 핫라인 관련 전화만 응대합니다.
- 모든 전화 내용은 비밀이 보장됩니다.



### 클라이언트로부터 받은 편지

오랜 기간은 아니었지만 그동안 있었던 서포트 그룹에서 제가 느꼈던 일들에 대해 몇 자 적어봅니다.

저는 자폐 스펙트럼 장애를 가진 청소년 아이의 엄마입니다. 제 아이는 성장하면서 또래 친구를 만드는 것을 어려워했고, 이로 인해 학교 생활 적응도 많이 힘들어 했습니다. 그리고 아이가 겪는 힘든 시간만큼이나 옆에서 지켜보는 가족들도 너무나도 힘든 시간들이었습니다. 그동안 이해해주지 못해 아이에게 미안한 마음과 또 한편으론 순간순간 모든 것을 부모 탓으로 돌려버리려는 아이에게 치밀어 오르는 화를 주체하기 힘든 하루하루의 연속이었습니다. 그 시기에 한 달에 한 번 모이는 서포트 그룹이 저에게 얼마나 큰 위로였는지 모릅니다. 뒤에서 수근거리며 저희 아이 얘기를 재미삼아 하는 다른 학부모들에게 받았던 마음의 상처들..... 낮에도 커튼을 쳐놓는 아이와 함께 저도 점점 세상과 벽을 쌓아가던, 심지어 저를 걱정하는 가족들이 하는 얘기도 다 저에겐 상처가 되던 시간들이었습니다. 한 달에 한 번이지만 그동안 쌓였던 이야기들을 하고 돌아와 또 다시 기운을 내곤 했습니다. 그 자리가 아니면 어디서도 솔직하게 말할 수 없었던 이야기들을 들어주시고, 제 일을 자신이 겪은 일처럼 아파해주고 격려해주셨던 서포트 그룹 어머니들과 그런 자리를 만들어주시고 감독해주신 상담사 선생님께 진심으로 감사드립니다.

\* 이번 클라이언트 편지는 학교에서 개별교육프로그램(IEP)을 받는 자녀들을 둔 부모님을 위한 서포트 그룹 참여자분께서 작성해 주셨습니다.

# 홈케어 Home Care

AWCA는 2003년 뉴저지에서 주정부 홈케어 자격증을 획득한 최초의 단체이며, 현재 한국 및 중국 시니어들을 대상으로 주정부 면허를 소지한 가정 간호관리사가 간호 서비스를 제공하고 있습니다. "가족과 같은 마음으로 환자를 대하는 것"이 모토인 AWCA 홈케어는 간호사, 직원, 가정간호사의 헌신과 노력으로 지역 사회 내 성공적인 홈케어 단체로 인정받고 있습니다.

## 2015년 이렇게 진행됩니다.

### ■ 홈헬스에이드 자격증을 위한 교육

- 3/9 - 3/20 : 43기 교육
- 6/16 - 6/26 : 44기 교육
- 9/14 - 9/25 : 45기 교육
- 11/9 - 11/20 : 46기 교육

### ■ 정기 재교육

- 한국파트 - 3/19, 7/9, 9/17, 11/12
- 중국파트 - 3/26, 7/16, 9/24, 11/19

### ■ 수행 능력증진 교육

- 8/3 - 8/7

- 문의 : (201) 862-9111 (한국어)  
(201) 862-0006 (중국어)

## 수행능력증진교육

홈헬스에이드로 활동하고 있는 모든 직원들은 일 년에 한번 수행 능력증진교육에 참석하여 환자를 돌보며 수행하게 되는 테크닉을 점검하고 평가받게 됩니다. 맥박, 체온, 호흡 측정법을 실습하고 침대에 누워있는 환자를 위한 침상목욕 및 스폰지를 활용한 목욕법을 마네킹을 이용하여 각자 실습하게 됩니다.

또한 거동이 불편한 환자를 이동시킬 때 주의해야 할 사항을 그림과 비디오를 통해 보고 휠체어와 지팡이 같은 도구를 직접 사용하여 몸으로 익히게 됩니다. 환자와의 의사소통, 환자 상태 관찰 기록법, 간호 계획 수행법, 환자의 상태를 회사에 보고하는 법 등을 다시 점검하는 시간을 갖게 됩니다.

또 환자의 응급상황을 어떤 반응으로 인식하고 어떤 절차로 대처해야 하는지, 당뇨환자의 영양, 발과 피부 간호는 어떻게 해야 하는지, 뇌중풍 환자의 재활과 회복, 간호를 어떻게 하는지 발작장애 환자를 어떻게 간호하는지 등 각 환자별 간호 방법에 대한 구체적인 내용을 재 교육 받을 수 있게 됩니다.

대략 한시간에 걸쳐 간호사의 감독 하에 각자 스스로 테스트 하는 방식으로 이루어지는 이 교육은 홈헬스에이드로 일하면서 알아야 하는 모든 테크닉을 점검하는 시간으로 매년 8월 첫째 주에 진행되고 있습니다.



www.awcanj.org



유일하게 한인 비영리 단체에 의해 운영되는 가정간호 서비스

# AWCA 가정간호

## 가족의 마음으로 돌보아 드립니다.

- ▶ 노령으로 인한 질병으로 아프신 분
- ▶ 수술 후 돌보아 주실 분이 필요하신 분
- ▶ 신체적 장애로 일상생활이 힘드신 분

무료 사회복지상담을 받을 수 있습니다.  
메디케이드 소지자는 무료입니다.



9 Genesee Avenue, Teaneck, NJ 07666  
Tel. 201-862-9111 Fax. 201-862-0005

# UPCOMING EVENTS

AWCA Gala 2015  
Love is Hope

## AWCA 35주년 연례기금 모금 만찬

일시 : 2015년 11월 6일(금요일) 오후 6시 30분

장소: The Terrace at Biagio's

299 Paramus Road, Paramus, NJ 07652

기조연설: Joon L. Chung, 뉴저지 해링턴팍 시의원

### 가정상담소

오픈 : 월-금요일 (오전 9시-5시)

문의 : 201-862-1116

장소 : AWCA(2층)

### 사회복지서비스

오픈 : 월-금요일 (오전 10시-오후 4시)

문의 : 201-862-1665

장소 : AWCA(1층)

### 시니어센터 개강

한국 : 9월 8일 (화) 오전 9:30

일본 : 9월 10일 (목) 오전 9:30

중국 : 9월 11일(금) 오전 9:30

장소 : AWCA

9 Genesee Ave., Teaneck, NJ 07666

버겐카운티 시니어 피크닉 데이

9월 9일(수) 오전 9시

### 엔젤입양인한국학교 개강

9월 19일(토) 오전 10시

장소 : AWCA

9 Genesee Ave., Teaneck, NJ 07666

### 홈케어 서비스

오픈 : 월-금요일 (오전 9시 - 오후 5시)

문의 : 201-862-9111 (한국어)

201-862-0006 (중국어)

장소 : AWCA (2층)

<b>AWCA</b>	이사장 위옥환	회장 김선우	이사 장화인	강윤희	정이경	유방원	윤미옥	김현옥	원혜경
<b>이사회</b>		부회장 권수잔	김화영	김수정	이동령	이형숙	장명희	김강아	정유진

AWCA는 501(c)(3) 정식 등록된 비영리단체로서 후원금과 기부금으로 운영되고 있으며 모든 기부는 세금감면 혜택을 받을 수 있습니다.



Asian Women's Christian Association  
9 Genesee Avenue, Teaneck, NJ 07666

